ATV Liestal Seniorenriege

Angebot für: Liestal

Die Riege hat die Erhaltung der Beweglichkeit und der Fitness zum Ziel. Die Pflege der Kameradschaft ist sehr wichtig. In die Seniorenriege sind alle ab dem 50. Altersjahr willkommen. Geturnt wird jeweils am Freitag von 20.00 bis 21.30 Uhr in der oberen Rotackerturnhalle. Folgendes Programm wird angeboten: Gymnastik und Spiel, ausserdem werden in den Sommerferien Velotouren für den ganzen Verein organisiert. Neben dem Turnbetrieb findet eine Riegenreise mit den Lebenspartnerinnen statt. Ein Sommer-, Herbst- und Weihnachtshock runden das Jahresprogramm ab.

061 901 39 38

http://www.atv-liestal.ch/seniorenriege/index.php