

## Ihre Wahl: Freizeit für Frenkendorf



### Freizeit

#### Subventionierte regionale Angebote

##### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
[beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

#### Nicht subventionierte regionale Angebote

##### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
[kontakt@grauepanther.ch](mailto:kontakt@grauepanther.ch)  
[www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch)

#### Überregionale Angebote

##### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

##### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
[info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)  
[www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/](http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/)

## Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

## Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung

Der Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung (Frenkendorf, Füllinsdorf, Giebenach und Arisdorf) ist kein Verein im üblichen Sinne. Er verlangt keine regelmässigen Aktivitäten, er bietet Aktivität. Zur Zeit zählt der im Jahre 1938 gegründete Verein knapp 550 Mitglieder.

### Angebot, Besonderheiten

- Ausflüge/Exkursionen
- Anlässe

Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung  
Liestalerstrasse 10  
4402 Frenkendorf

061 721 93 77  
peter.aeschbacher@bluewin.ch  
www.kvavbl.ch