

## Ihre Wahl: Freizeit für Lausen



### Freizeit

#### Subventionierte regionale Angebote

##### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
[beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

#### Nicht subventionierte regionale Angebote

##### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
[kontakt@grauepanther.ch](mailto:kontakt@grauepanther.ch)  
[www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch)

#### Überregionale Angebote

##### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

##### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
[info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)  
[www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/](http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/)

## Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

## Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
www.christkatholisch.ch

## Frauenverein Lausen

Der Frauenverein Lausen besteht seit 1878. Er ist ein politisch und konfessionell unabhängiger Verein.

Der Verein unterstützt gemeinnützige Bestrebungen vorwiegend in der Gemeinde Lausen und beteiligt sich an sozialen Aufgaben zur Förderung der Frau und der Familie. Er sucht die Zusammengehörigkeit der Frauen zu pflegen und zu stärken.

Der Frauenverein ist ein engagierter, aktiver Verein mit ca. 400 Mitgliedern. Jede Einwohnerin von Lausen kann Mitglied werden.

### Angebot, Besonderheiten

- Durchführung von Altersstubeiten, Altersausflügen und Adventsfeiern
- Vereinsausflüge, Betriebsbesichtigungen, Theater- und Museenbesuche, Kurse
- Besuchsdienste
- Fahrdienst

Frauenverein Lausen  
Heinisbodenweg 11  
4415 Lausen

061 311 79 71

<http://www.frauenverein-lausen.ch>

## Gymnastik 60+ Frauen Lausen

### Angebot, Besonderheiten

- Gymnastik

Unterdorfstrasse 47  
4415 Lausen

061 921 08 33  
jakob@eblcom.ch

## Reformierte Kirchgemeinde Lausen

Die reformierte Kirche Lausen bietet viele interessante Angebote auch für Personen im Seniorenalter.

Wir heissen Sie herzlich willkommen.

Bitte informieren Sie sich auf unsere Homepage

Sekretariat der ref. Kirchgemeinde Lausen  
Kirchstrasse 12  
4415 Lausen

061 508 35 06  
sekretariat@ref-lausen.ch  
www.ref-lausen.ch

## Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder  
Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal  
  
061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
www.rkk-liestal.ch

## Stiftung für das Alter; Sekt. Lausen

### Angebot, Besonderheiten

- Gymnastik für Senioren/innen Lausen

Fraumattstrasse 39  
4410 Liestal  
  
061 921 38 20  
f.tschudin@bluewin.ch

## Wandergruppe Lausen

Geführte Tageswanderungen (3 ½ - 4 Std.)  
Jeden 2. Mittwoch des Monats

061 921 08 33  
jakob@eblcom.ch