

## Ihre Wahl: Freizeit für Seltisberg



### Freizeit

#### Subventionierte regionale Angebote

##### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
[beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

#### Nicht subventionierte regionale Angebote

##### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
[kontakt@grauepanther.ch](mailto:kontakt@grauepanther.ch)  
[www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch)

#### Überregionale Angebote

##### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

##### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
[info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)  
[www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/](http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/)

## Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

## Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
www.christkatholisch.ch

## Gemeindeanzeiger Seltisberg

Der Gemeindeanzeiger ist das amtliche und offizielle Publikationsorgan der Gemeinde Seltisberg.

Lesen Sie die neusten Informationen und Hinweise aus dem Gemeinderat und der Verwaltung sowie interessante Beiträge und Inserate.

Der Anzeiger erscheint einmal pro Monat und wird gratis an alle Haushalte zugestellt.

Gemeindeverwaltung Seltisberg  
Liestalerstrasse 4  
4411 Seltisberg

061 911 99 11  
gemeinde@seltisberg.ch  
<https://www.seltisberg.ch/aktuelles/gemeindeanzeiger>

## Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg

Reformierte Kirchgemeinde Liestal-Seltisberg  
Unsere Kirchgemeinde bietet Gemeinschaft in vielfältigen Formen. Auf Anfrage begleiten wir Menschen in Lebensfragen und im Alltag. Die Angebote sind kostenlos.

### Angebot, Besonderheiten

- Monatlicher Seniorentreff, Seniorenferien, Spiel-Nachmittage
- Gemeinsam essen: Suppentage
- Kreis für Menschen mit Depression
- Besuchsdienst «Gute Momente»
- Kurse zu Lebensfragen

Kontakt: 061 9212250 oder direkt beim Pfarrteam  
Für den Besuchsdienst «Gute Momente» ist Sozialdiakonin Regula Kestner die Ansprechpartnerin: Tel.: 061 921 39 60

Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

061 921 22 50  
verwaltung@ref-liestal-seltisberg.ch  
www.ref-liestal-seltisberg.ch

### Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder  
Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal  
  
061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
www.rkk-liestal.ch

### Senioren - Mittagstisch in Seltisberg

Lassen Sie sich einmal im Monat im Kreise anderer Senioren und Seniorinnen kulinarisch verwöhnen und besuchen Sie den Mittagstisch von 11.45 Uhr bis ca. 14.00 Uhr im Gemeindezentrum Seltisberg.

Verein Mittagstisch Seltisberg  
Gemeindezentrum Seltisberg  
Hauptstrasse 21  
4411 Seltisberg  
  
061 911 13 14  
info@mittagstisch-seltisberg.ch  
<http://www.mittagstisch-seltisberg.ch/>

### Senioren Ausflug Seltisberg

Alle zwei Jahre lädt die Gemeinde Seltisberg alle Senioren zu einem täglichen Ausflug ein.  
Dieser Ausflug wird durch den Frauenverein Seltisberg organisiert und durchgeführt.

Frauenverein Seltisberg  
-  
4411 Seltisberg  
  
061 911 80 97  
tanner@eblcom.ch  
<https://www.frauenverein-seltisberg.ch/>

### Turnen für Seniorinnen und Senioren in Seltisberg

Mehrzweckhalle Seltisberg  
Liestalerstrasse 5  
4411 Seltisberg Seltisberg  
  
061 911 84 46  
karamanbrian@bluewin.ch  
-

### Veranstaltungen in Seltisberg

Auf unserer Homepage werden sämtliche, uns gemeldeten, Veranstaltungen in Seltisberg publiziert.  
In dem Gemeindeanzeiger finden Sie zudem unseren Veranstaltungskalender.

Gemeindeverwaltung Seltisberg  
Liestalerstrasse 4  
4411 Seltisberg  
  
061 911 99 11  
gemeinde@seltisberg.ch  
<https://www.seltisberg.ch/aktuelles/veranstaltungen>