

## Ihre Wahl: Freizeit für alle Gemeinden



### Freizeit

#### Angebote für Arisdorf

##### Subventionierte regionale Angebote

###### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

###### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
[beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

##### Nicht subventionierte regionale Angebote

###### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

###### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
[kontakt@grauepanther.ch](mailto:kontakt@grauepanther.ch)  
[www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch)

###### Verein Senioren für Senioren

###### Angebot, Besonderheiten

- Fahrdienst
- Hütedienst
- Gartenarbeiten
- Haustierbetreuung ect.

Verein Senioren für Senioren  
Herr Klaus Schwerzmann  
4422 Arisdorf

061 811 30 52  
<http://www.sfs-agh.ch/home>

## Überregionale Angebote

### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

#### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

### Evangelisch- Reformierte Kirchgemeinde Arisdorf-Giebenach-Hersberg

Die Kirchgemeinde hat zum Ziel, Menschen jeden Alters anzusprechen. Den christlichen Glauben als Gemeinschaft zu leben. Menschen in seelischer oder materieller Not beizustehen

#### Angebot, Besonderheiten

- Seniorennachmittag
- Gottesdienste
- Kirchenkaffe

Evangelisch- Reformierte Kirchgemeinde  
Arisdorf-Giebenach-Hersberg  
Hauptstrasse 66  
4422 Arisdorf

061 813 05 35  
info@refarisdorf.ch  
https://www.refarisdorf.ch/

### Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

#### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

### Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
www.christkatholisch.ch

## Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg

### Reformierte Kirchgemeinde Liestal-Seltisberg

Unsere Kirchgemeinde bietet Gemeinschaft in vielfältigen Formen. Auf Anfrage begleiten wir Menschen in Lebensfragen und im Alltag. Die Angebote sind kostenlos.

#### Angebot, Besonderheiten

- Monatlicher Seniorentreff, Seniorenferien, Spiel-Nachmittage
- Gemeinsam essen: Suppentage
- Kreis für Menschen mit Depression
- Besuchsdienst «Gute Momente»
- Kurse zu Lebensfragen

Kontakt: 061 9212250 oder direkt beim Pfarrteam

Für den Besuchsdienst «Gute Momente» ist Sozialdiakonin Regula

Kestner die Ansprechpartnerin: Tel.: 061 921 39 60

Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

061 921 22 50  
verwaltung@ref-liestal-seltisberg.ch  
www.ref-liestal-seltisberg.ch

## Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder  
Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
www.rkk-liestal.ch

## Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung

Der Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung (Frenkendorf, Füllinsdorf, Giebenach und Arisdorf) ist kein Verein im üblichen Sinne. Er verlangt keine regelmässigen Aktivitäten, er bietet Aktivität. Zur Zeit zählt der im Jahre 1938 gegründete Verein knapp 550 Mitglieder.

#### Angebot, Besonderheiten

- Ausflüge/Exkursionen
- Anlässe

Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung  
Liestalerstrasse 10  
4402 Frenkendorf

061 721 93 77  
peter.aeschbacher@bluewin.ch  
www.kvavbl.ch



### Angebote für Bubendorf

#### Subventionierte regionale Angebote

##### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
beratung@bb.prosenectute.ch  
www.bb.pro-senectute.ch

#### Nicht subventionierte regionale Angebote

##### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
kontakt@grauepanther.ch  
www.grauepanther.ch

##### Reformierte Kirchgemeinde Bubendorf-Ramlinsburg

Gott, du und ich

Die christliche Kirche besteht nicht aus Backsteinen, sondern aus Menschen. Ihnen gemeinsam ist ihr Glaube an den Gott, den Jesus meinte: Jenen Gott, der die Menschen vorbehaltlos liebt.

Diese Liebe wollen wir als christliche Kirche feiern und erfahrbar machen - mit verschiedenen Gottesdiensten, Abendmahl, Musikstilen, Hilfsprojekten und Jugendgottesdiensten, Beten und Basteln, Feiern und Freundschaften pflegen

Sekretariat der Kirchgemeinde Bubendorf-  
Ramlinsburg  
Hauptstrasse 62  
4416 Bubendorf

061 508 35 00  
sekretariat@ref-bura.ch

## Überregionale Angebote

### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

#### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

### Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

#### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

### Amtsanzeiger Bubendorf

Der Amtsanzeiger ist das amtliche und offizielle Publikationsorgan der Gemeinde Bubendorf.

Lesen Sie die neusten Informationen und Hinweise aus dem Gemeinderat und der Verwaltung sowie interessante Beiträge und Inserate.

Der Anzeiger erscheint zweimal pro Monat und wird gratis an alle Haushalte zugestellt.

#### Angebot, Besonderheiten

- Der Amtsanzeiger ist auf der Homepage von Bubendorf aufgeschaltet.

Gemeindeverwaltung Bubendorf  
Hintergasse 20  
4416 Bubendorf

061 935 90 90

www.bubendorf.swiss/de/verwaltung/Amtsanzeiger/index.php

### Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
www.christkatholisch.ch

### Katholisches Pfarramt

Unser Körper, Wissen und Erkennen sind begrenzt, auch unsere Lebenszeit. Aber wir können über unsere Grenzen hinaus denken; wir können den Blick auf das richten, was dahinter liegt. Das ist der Anfang, über Gott nachzudenken - auch wenn wir wissen, dass es unser Denken übersteigt.

Pfarrei Bruder Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
www.rkk-liestal.ch

## Mittagstisch

Jeweils am Mittwoch (alle 2-3 Wochen) bietet der Frauenverein Bubendorf einen Mittagstisch im Foyer der Mehrzweckhalle an. Das Essen in Gemeinschaft und die Pflege der sozialen Kontakte sind das Ziel.

Elisabeth Wahl  
Wiesenstrasse 2  
4416 Bubendorf

061 931 26 85  
elwahl@bman.ch

## Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder  
Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
www.rkk-liestal.ch

## Senior/innen Gymnastik Bubendorf

Vielseitige, allgemeine Bewegungen, Erhalten und Fördern der Beweglichkeit, Förderung der sozialen Gemeinschaft für Ehepaare und Einzelpersonen, Fördern und Erhalten der Koordination, Krafttraining mit dem eigenen Körper.  
Trotz der Vorgaben bleibt die Veränderung der Gesundheit vorhanden.

Frieda Tschudin  
4410 Liestal Fraumattstrasse 39/4

061 921 38 20  
f.tschudin@bluewin.ch

## Seniorenachmittage

Die Seniorinnen und Senioren von Bubendorf kennen eine Menge Gründe sich zu treffen. Im Winterhalbjahr treffen sie sich zum spielen, lachen, Zvieri essen, besinnen. Das Ziel ist es jeweils um Abwechslung in den gewohnten Alltag zu bringen. Im Dezember findet eine Adventsfeier und im April ein gemeinsamer Nachmittagsausflug statt  
In den Sommermonaten wird ein Ganztagesausflug organisiert.

Vreni Schaub  
Nelkenring 29  
4416 Bubendorf

061 931 28 07

### Angebot, Besonderheiten

- von November bis April
- Die Publikation der jeweiligen Anlässe finden via Flyer, der versendet wird und im Amtsanzeiger statt.

## Tanzcafé im Brunnmatt

Jeden vierten Dienstag im Monat (ausser Dezember) von 14.30 - 16.00 Uhr mit Live-Musik.

Brunnmatt  
Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

061 927 57 57  
info@brunnmatt.ch  
<https://www.brunnmatt.ch/wohnen-leben/anlaesse/>

## Wandergruppe Bubendorf

Geführte Wanderungen nach speziellem Programm.  
Förderung der Beweglichkeit, Gemütlichkeit und der sozialen Kontakte.

Peter Sinzig  
Nelkenring 2  
4416 Bubendorf

061 931 36 71

### Angebot, Besonderheiten

- jeden Dienstag



## Angebote für Frenkendorf

### Subventionierte regionale Angebote

#### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilfenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
beratung@bb.prosenectute.ch  
www.bb.pro-senectute.ch

### Nicht subventionierte regionale Angebote

#### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
kontakt@grauepanther.ch  
www.grauepanther.ch

### Überregionale Angebote

#### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

##### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

## Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

## Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung

Der Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung (Frenkendorf, Füllinsdorf, Giebenach und Arisdorf) ist kein Verein im üblichen Sinne. Er verlangt keine regelmässigen Aktivitäten, er bietet Aktivität. Zur Zeit zählt der im Jahre 1938 gegründete Verein knapp 550 Mitglieder.

### Angebot, Besonderheiten

- Ausflüge/Exkursionen
- Anlässe

Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung  
Liestalerstrasse 10  
4402 Frenkendorf

061 721 93 77  
peter.aeschbacher@bluewin.ch  
www.kvavbl.ch



## Freizeit

### Angebote für Füllinsdorf

## Subventionierte regionale Angebote

### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
beratung@bb.prosenectute.ch  
www.bb.pro-senectute.ch



## Nicht subventionierte regionale Angebote

### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

#### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
kontakt@grauepanther.ch  
www.grauepanther.ch

## Überregionale Angebote

### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

#### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

### Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

#### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

### Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung

Der Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung (Frenkendorf, Füllinsdorf, Giebenach und Arisdorf) ist kein Verein im üblichen Sinne. Er verlangt keine regelmässigen Aktivitäten, er bietet Aktivität. Zur Zeit zählt der im Jahre 1938 gegründete Verein knapp 550 Mitglieder.

#### Angebot, Besonderheiten

- Ausflüge/Exkursionen
- Anlässe

Seniorenverein Frenkendorf und Umgebung  
Liestalerstrasse 10  
4402 Frenkendorf

061 721 93 77  
peter.aeschbacher@bluewin.ch  
www.kvavbl.ch

## SOS-Fahrdienst Füllinsdorf

Der SOS-Fahrdienst Füllinsdorf bietet Fahrten zum Arzt, Zahnarzt, Therapie, Spital, Coiffeur, Pedicure etc. an.  
Der Fahrdienst darf beansprucht werden, wenn:  
- Begleitung benötigt wird  
- die öffentlichen Verkehrsmittel nicht mehr benutzt werden können

### Angebot, Besonderheiten

- Kosten Hin- und Rückfahrt innerhalb der Gemeinden Füllinsdorf und Frenkendorf pauschal CHF 5.00
- Kosten für Fahrten nach Liestal, Giebenach, Arisdorf, Pratteln pauschal CHF 8.00
- Kosten für Fahrten nach Sissach, Muttenz, Rheinfelden pauschal CHF 12.00
- Kosten für Fahrten nach Basel, Binningen, Bruderholz, Gelterkinden pauschal CHF 15.00
- Kosten für Fahrten in andere Gemeinden / Ortschaften pro Km. CHF 0.70 plus Parkgebühr
- Dauert die Begleitung länger als eine Stunde, verdoppelt sich der Fahrpreis.
- Der Fahrpreis ist jeweils der/dem SOS-Fahrerin resp. Fahrer zu entrichten.

SOS-Fahrdienst Füllinsdorf  
Rosmarie Berger  
Ringstrasse 4  
4414 Füllinsdorf

078 406 37 91  
rosmarieberger9@gmail.com



## Freizeit

### Angebote für Hersberg

#### Subventionierte regionale Angebote

## Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilfenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
beratung@bb.prosenectute.ch  
www.bb.pro-senectute.ch

## Nicht subventionierte regionale Angebote

### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

#### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
kontakt@grauepanther.ch  
www.grauepanther.ch

### Verein Senioren für Senioren

#### Angebot, Besonderheiten

- Fahrdienst
- Hütedienst
- Gartenarbeiten
- Haustierbetreuung ect.

Verein Senioren für Senioren  
Herr Klaus Schwerzmann  
4422 Arisdorf

061 811 30 52

<http://www.sfs-agh.ch/home>

## Überregionale Angebote

### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

#### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

### Evangelisch- Reformierte Kirchgemeinde Arisdorf-Giebenach-Hersberg

Die Kirchgemeinde hat zum Ziel, Menschen jeden Alters anzusprechen. Den christlichen Glauben als Gemeinschaft zu leben. Menschen in seelischer oder materieller Not beizustehen

#### Angebot, Besonderheiten

- Seniorennachmittag
- Gottesdienste
- Kirchenkaffe

Evangelisch- Reformierte Kirchgemeinde  
Arisdorf-Giebenach-Hersberg  
Hauptstrasse 66  
4422 Arisdorf

061 813 05 35  
info@refarisdorf.ch  
<https://www.refarisdorf.ch/>

## Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

## Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
www.christkatholisch.ch

## Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder  
Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
www.rkk-liestal.ch



## Freizeit

### Angebote für Lausen

#### Subventionierte regionale Angebote

## Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
beratung@bb.prosenectute.ch  
www.bb.pro-senectute.ch

## Nicht subventionierte regionale Angebote

### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

#### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
kontakt@grauepanther.ch  
www.grauepanther.ch

## Überregionale Angebote

### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

#### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

### Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

#### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

### Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
www.christkatholisch.ch

## Frauenverein Lausen

Der Frauenverein Lausen besteht seit 1878. Er ist ein politisch und konfessionell unabhängiger Verein.

Der Verein unterstützt gemeinnützige Bestrebungen vorwiegend in der Gemeinde Lausen und beteiligt sich an sozialen Aufgaben zur Förderung der Frau und der Familie. Er sucht die Zusammengehörigkeit der Frauen zu pflegen und zu stärken.

Der Frauenverein ist ein engagierter, aktiver Verein mit ca. 400 Mitgliedern. Jede Einwohnerin von Lausen kann Mitglied werden.

### Angebot, Besonderheiten

- Durchführung von Altersstubeiten, Altersausflügen und Adventsfeiern
- Vereinsausflüge, Betriebsbesichtigungen, Theater- und Museenbesuche, Kurse
- Besuchsdienste
- Fahrdienst

Frauenverein Lausen  
Heinisbodenweg 11  
4415 Lausen

061 311 79 71

<http://www.frauenverein-lausen.ch>

## Gymnastik 60+ Frauen Lausen

### Angebot, Besonderheiten

- Gymnastik

Unterdorfstrasse 47  
4415 Lausen

061 921 08 33  
[jakob@eblcom.ch](mailto:jakob@eblcom.ch)

## Reformierte Kirchgemeinde Lausen

Die reformierte Kirche Lausen bietet viele interessante Angebote auch für Personen im Seniorenalter.

Wir heissen Sie herzlich willkommen.

Bitte informieren Sie sich auf unsere Homepage

Sekretariat der ref. Kirchgemeinde Lausen  
Kirchstrasse 12  
4415 Lausen

061 508 35 06  
[sekretariat@ref-lausen.ch](mailto:sekretariat@ref-lausen.ch)  
[www.ref-lausen.ch](http://www.ref-lausen.ch)

## Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder  
Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

061 927 93 50  
[pfarramt@rkk-liestal.ch](mailto:pfarramt@rkk-liestal.ch)  
[www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch)

## Stiftung für das Alter; Sekt. Lausen

### Angebot, Besonderheiten

- Gymnastik für Senioren/innen Lausen

Fraumattstrasse 39  
4410 Liestal

061 921 38 20  
[f.tschudin@bluewin.ch](mailto:f.tschudin@bluewin.ch)

## Wandergruppe Lausen

Geführte Tageswanderungen (3 ½ - 4 Std.)  
Jeden 2. Mittwoch des Monats

061 921 08 33  
[jakob@eblcom.ch](mailto:jakob@eblcom.ch)



## Angebote für Liestal

### Subventionierte regionale Angebote

#### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
beratung@bb.prosenectute.ch  
www.bb.pro-senectute.ch

### Nicht subventionierte regionale Angebote

#### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
kontakt@grauepanther.ch  
www.grauepanther.ch

### Überregionale Angebote

#### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

##### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

## Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

## ATV Liestal Seniorenriege

Die Riege hat die Erhaltung der Beweglichkeit und der Fitness zum Ziel. Die Pflege der Kameradschaft ist sehr wichtig. In die Seniorenriege sind alle ab dem 50. Altersjahr willkommen. Geturnt wird jeweils am Freitag von 20.00 bis 21.30 Uhr in der oberen Rotackerturnhalle. Folgendes Programm wird angeboten: Gymnastik und Spiel, ausserdem werden in den Sommerferien Velotouren für den ganzen Verein organisiert. Neben dem Turnbetrieb findet eine Riegenreise mit den Lebenspartnerinnen statt. Ein Sommer-, Herbst- und Weihnachtshock runden das Jahresprogramm ab.

061 901 39 38

<http://www.atv-liestal.ch/seniorenriege/index.php>

## Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
www.christkatholisch.ch

## Liestaler Vereine

Unter [www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/](http://www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/) finden Sie ein Verzeichnis aller Vereine in Liestal.

[www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/](http://www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/)

## Mittagsclub im Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 12.00 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jedermann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

### Angebot, Besonderheiten

- Mittagstisch
- Beisamensein

Senioren für Senioren  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

061 901 55 85  
sfs.liestal@bluewin.ch  
<https://www.sfs-liestal.ch/anlaesse/mittagsclubs>



## Mittagsclub im Pflegezentrum Brunnmatt

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 12.15 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jeder-mann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

### Angebot, Besonderheiten

- Mittagstisch
- Beisammensein

Senioren für Senioren  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

061 921 28 52  
sfs.liestal@bluewin.ch  
<https://www.sfs-liestal.ch/anlaesse/mittagsclubs>

## Mittagstisch röm. kath. Kirche

Jeden Dienstag während der Schulzeit ab 12.00 Uhr im Pfarreiheim. Der Mittagstisch ist eine Einladung zum Essen an alle, die gerne gut und günstig und in Gemeinschaft mit anderen ein Mittagessen geniessen wollen.

Anmeldung bis am Freitagmittag.

### Angebot, Besonderheiten

- Mittagstisch

Pfarrei Bruder Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
<https://www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/mittagstisch>

## Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg

Reformierte Kirchgemeinde Liestal-Seltisberg

Unsere Kirchgemeinde bietet Gemeinschaft in vielfältigen Formen. Auf Anfrage begleiten wir Menschen in Lebensfragen und im Alltag. Die Angebote sind kostenlos.

### Angebot, Besonderheiten

- Monatlicher Seniorentreff, Seniorenferien, Spiel-Nachmittage
- Gemeinsam essen: Suppentage
- Kreis für Menschen mit Depression
- Besuchsdienst «Gute Momente»
- Kurse zu Lebensfragen

Kontakt: 061 9212250 oder direkt beim Pfarrteam

Für den Besuchsdienst «Gute Momente» ist Sozialdiakonin Regula Kestner die Ansprechpartnerin: Tel.: 061 921 39 60

Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

061 921 22 50  
verwaltung@ref-liestal-seltisberg.ch  
[www.ref-liestal-seltisberg.ch](http://www.ref-liestal-seltisberg.ch)

## Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
[www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch)

## Senioren für Senioren

Der Verein fördert durch Vermittlung verschiedener Dienstleistungen die Selbsthilfe und Solidarität unter der älteren Generation in Liestal.

Rüstige Senioren und Seniorinnen helfen Vereinsmitgliedern, die dieser Hilfe bedürfen, bei alltäglichen Arbeiten. Wenn Sie in einem der folgenden Dienstleistungen gerne Ihre Hilfe anbieten wollen, dürfen Sie sich gerne melden:

Autofahrdienst, Gartenarbeiten, Hausarbeiten, kleine Reparaturen, Flick- und Näharbeiten, Haus- und Wohnungsbetreuung, Mittagsclub, Schreibarbeiten, Steuererklärungen, Unterstützung am Computer und Handy zu Hause, Internet Café, Vorträge, Ausflüge, Jassnachmittage.

### Angebot, Besonderheiten

- Vorträge
- Ausflüge
- Besuch von Kulturangeboten
- Hilfestellung bei alltäglichen Arbeiten

Senioren für Senioren  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

061 922 01 24

[www.sfs-liestal.ch](http://www.sfs-liestal.ch)

## Tanzcafé im Brunnmatt

Jeden vierten Dienstag im Monat (ausser Dezember) von 14.30 - 16.00 Uhr mit Live-Musik.

Brunnmatt  
Arisdörferstrasse 21  
4410 Liestal

061 927 57 57

[info@brunnmatt.ch](mailto:info@brunnmatt.ch)

<https://www.brunnmatt.ch/wohnen-leben/anlaesse/>

## Veranstaltungen Liestal

Unter [www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles](http://www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles) finden Sie sämtliche Veranstaltungen in Liestal. Im Liestal aktuell finden Sie jeweils auch den Veranstaltungskalender.

Unter [www.liestal.ch/de/tourismus/kulturrkulturkalender/](http://www.liestal.ch/de/tourismus/kulturrkulturkalender/) finden Sie ausserdem die Liestaler Kulturagenda.

Stadt Liestal  
Rathausstrasse 36  
4410 Liestal

[www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles](http://www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles)



## Angebote für Lupsingen

### Subventionierte regionale Angebote

#### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
beratung@bb.prosenectute.ch  
www.bb.pro-senectute.ch

### Nicht subventionierte regionale Angebote

#### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
kontakt@grauepanther.ch  
www.grauepanther.ch

### Überregionale Angebote

#### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

##### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

## Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

## Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
www.christkatholisch.ch

## Forum Lupsingen

Das "Forum Lupsingen"  
- übernimmt soziale, kulturelle und gemeinnützige Aufgaben im Dorf.  
- organisiert kulturelle Veranstaltungen und Führungen, Kurse und Vorträge,  
- bietet Ausflüge für Jung und Alt an, wo möglich auch generationen-übergreifende Angebote.  
"Forum Lupsingen" wurde im Mai 2011 als vormaliger Frauenverein reaktiviert, welcher ursprünglich im 1888 gegründet wurde.

### Angebot, Besonderheiten

- Vorträge und Infoveranstaltungen für jedes Alter
- Seniorenreise + Senioren-Nachmittage und weitere spannende Ausflüge
- Blumensteckkurse und andere kreative Angebote
- Lottomatch und weitere gesellige Anlässe

Forum Lupsingen  
4419 Lupsingen

info@forum-lupsingen.ch  
http://www.forum-lupsingen.ch/

## GymFit 70+ Lupsingen

GymFit 70+ bietet ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining an.  
Dem Alter entsprechend sind die GymFit-Stunden stehend und sitzend (auf dem Stuhl) gestaltet.

jeweils Montag: 16.15 - 17.15 Uhr - Turnhalle Lupsingen

### Angebot, Besonderheiten

- trainiert die Beweglichkeit und das Gleichgewicht
- fördert die Koordination und Konzentration auf spielerische Art
- kräftigt die Muskulatur

GymFit 70+  
Bewegungstrainerin Manuela Graf  
Lupsingen

061 461 06 55  
m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

## Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren - Lupsingen

Zwischen Oktober und Mai, einmal im Monat (jeweils Mittwoch), lädt das Team des Senioren-Mittagstischs zum gemeinsamen Mittagessen ein. Es wird frisch und saisonal gekocht, die Gäste werden von der Vorspeise bis zum Dessert verwöhnt. Die genauen Daten und der Kostenbeitrag werden immer rechtzeitig im Amtsanzeiger Lupsingen bekannt gegeben.

### Angebot, Besonderheiten

- Das Team des Senioren-Mittagstisch freut sich auf Sie - lassen Sie sich verwöhnen!

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren  
Kontaktperson: Doris Hug  
4419 Lupsingen

061 911 05 46  
doris-hug@hotmail.com

## Reformierte Kirchgemeinde Ziefen-Lupsingen-Arboldswil

Die reformierte Kirchgemeinde Z-L-A hat zum Ziel,  
- Menschen jeden Alters anzusprechen.  
- den christlichen Glauben als Gemeinschaft zu leben.  
- Menschen in seelischer oder materieller Not beizustehen.

### Angebot, Besonderheiten

- Speziell für Senioren und Seniorinnen: Altersnachmittage, Ausflüge, Seniorenferien, Altersheim-Gottesdienste
- Zudem: Gottesdienste, Hofstube (Lese- und Diskussionsgruppe), Singen am Sonntagabend
- Notfall-Seelsorge: Pfarrer Roland Durst 061 911 11 16

Reformierte Kirchgemeinde Ziefen - Lupsingen  
- Arboldswil  
Pfarramt Lupsingen  
Liestalerstrasse 25  
4419 Lupsingen

061 911 11 16  
roland.durst@ref-zla.com  
www.ref-zla.ch

## Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder  
Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
www.rkk-liestal.ch

## s&#039;Käffeli L25 in Lupsingen

Der Treffpunkt für alle - Geselligkeit und Austausch  
Kaffee/Getränke, Kuchen, Gipfeli...

Montag - Freitag &gt; 9.00 - 11.00 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr

### Angebot, Besonderheiten

- jeden Donnerstag Spielnachmittag von 15.00 - 17.00 Uhr
- gelegentlich abendliche Musikanlässe oder Lesungen
- Im Winter wird 2x im Monat ein "Suppen-Zmittag" angeboten.
- Die Räumlichkeiten des L25 können auch für Privatanlässe, Sitzungen usw. gemietet werden.

s&#039;Käffeli L25 im Pfarrhaus  
Liestalerstrasse 25  
4419 Lupsingen

061 911 11 16  
roland.durst@ref-zla.ch

## Wander- und Kulturgruppe Lupsingen

Wandern ist eine gesunde und sinnvolle Freizeitbeschäftigung und vor allem für ältere Menschen wichtig.

Das Baselbiet sowie der Jura generell, aber auch die Badische Nachbarschaft und das Elsass mit ihren schönen Landschaften, den zahlreichen Wanderwegen und dem Angebot an öffentlichen Verkehrsmitteln in unserer Region, sind deshalb ein ideales Wandergebiet.

> Anmeldungen schriftlich, telefonisch oder per E-Mail

### Angebot, Besonderheiten

- Wanderungen von 2 bis 2 1/2 Stunden
- Zeit für Gemütlichkeit bei Znüni, Apéro, Mittagessen und manchmal sogar für einen Jass
- Im Winter werden auch gemeinsame Theaterbesuche angeboten.

Wander- und Kulturgruppe Lupsingen  
Heinz Frech  
Höhenweg 2  
4419 Lupsingen

061 911 83 91  
sir-henry@hispeed.ch



## Freizeit

### Angebote für Seltisberg

#### Subventionierte regionale Angebote

##### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuererklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
beratung@bb.prosenectute.ch  
www.bb.pro-senectute.ch

#### Nicht subventionierte regionale Angebote

##### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
kontakt@grauepanther.ch  
www.grauepanther.ch

## Überregionale Angebote

### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

#### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
[www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/](http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/)

### Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

#### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

### Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
[www.christkatholisch.ch](http://www.christkatholisch.ch)

### Gemeindeanzeiger Seltisberg

Der Gemeindeanzeiger ist das amtliche und offizielle Publikationsorgan der Gemeinde Seltisberg.

Lesen Sie die neusten Informationen und Hinweise aus dem Gemeinderat und der Verwaltung sowie interessante Beiträge und Inserate.

Der Anzeiger erscheint einmal pro Monat und wird gratis an alle Haushalte zugestellt.

Gemeindeverwaltung Seltisberg  
Liestalerstrasse 4  
4411 Seltisberg

061 911 99 11  
gemeinde@seltisberg.ch  
<https://www.seltisberg.ch/aktuelles/gemeindeanzeiger>

## Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg

### Reformierte Kirchgemeinde Liestal-Seltisberg

Unsere Kirchgemeinde bietet Gemeinschaft in vielfältigen Formen. Auf Anfrage begleiten wir Menschen in Lebensfragen und im Alltag. Die Angebote sind kostenlos.

#### Angebot, Besonderheiten

- Monatlicher Seniorentreff, Seniorenferien, Spiel-Nachmittage
- Gemeinsam essen: Suppentage
- Kreis für Menschen mit Depression
- Besuchsdienst «Gute Momente»
- Kurse zu Lebensfragen

Kontakt: 061 9212250 oder direkt beim Pfarrteam

Für den Besuchsdienst «Gute Momente» ist Sozialdiakonin Regula

Kestner die Ansprechpartnerin: Tel.: 061 921 39 60

Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

061 921 22 50  
verwaltung@ref-liestal-seltisberg.ch  
www.ref-liestal-seltisberg.ch

## Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder  
Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal

061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
www.rkk-liestal.ch

## Senioren - Mittagstisch in Seltisberg

Lassen Sie sich einmal im Monat im Kreise anderer Senioren und Seniorinnen kulinarisch verwöhnen und besuchen Sie den Mittagstisch von 11.45 Uhr bis ca. 14.00 Uhr im Gemeindezentrum Seltisberg.

Verein Mittagstisch Seltisberg  
Gemeindezentrum Seltisberg  
Hauptstrasse 21  
4411 Seltisberg

061 911 13 14  
info@mittagstisch-seltisberg.ch  
http://www.mittagstisch-seltisberg.ch/

## Seniorenflug Seltisberg

Alle zwei Jahre lädt die Gemeinde Seltisberg alle Senioren zu einem täglichen Ausflug ein. Dieser Ausflug wird durch den Frauenverein Seltisberg organisiert und durchgeführt.

Frauenverein Seltisberg  
-  
4411 Seltisberg

061 911 80 97  
tanner@eblcom.ch  
https://www.frauenverein-seltisberg.ch/

## Turnen für Seniorinnen und Senioren in Seltisberg

Mehrzweckhalle Seltisberg  
Liestalerstrasse 5  
4411 Seltisberg Seltisberg

061 911 84 46  
karamanbrian@bluewin.ch  
-



## Veranstaltungen in Seltisberg

Auf unserer Homepage werden sämtliche, uns gemeldeten, Veranstaltungen in Seltisberg publiziert. In dem Gemeindeanzeiger finden Sie zudem unseren Veranstaltungskalender.

Gemeindeverwaltung Seltisberg  
Liestalerstrasse 4  
4411 Seltisberg

061 911 99 11  
gemeinde@seltisberg.ch  
<https://www.seltisberg.ch/aktuelles/veranstaltungen>



## Freizeit

### Angebote für Ziefen

#### Subventionierte regionale Angebote

##### Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuerklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel  
Beratungsstelle Liestal  
Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 206 44 44  
beratung@bb.prosenectute.ch  
[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

#### Nicht subventionierte regionale Angebote

##### Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

##### Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz  
Mitgliedschaften/Finanzen  
Herr Urs Joerin  
4000 Basel

061 841 29 20  
kontakt@grauepanther.ch  
[www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch)

## Überregionale Angebote

### Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

#### Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel  
Burgfelderstrasse 101  
4002 Basel

061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

### Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

#### Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel

061 269 99 50  
info@rheumaliga-basel.ch  
www.rheumaliga.ch

### Seniorenriege Ziefen

Ziel der Seniorenriege ist es, einen Beitrag zur Gesunderhaltung der Senioren zu leisten

#### Angebot, Besonderheiten

- Regelmässige Turnstunden oder Ausmärsche einmal pro Woche

Seniorenriege Ziefen  
Hannes Schweizer  
Nelkenring 17  
4416 Bubendorf

061 421 08 44  
h.schweizer.52@bluewin.ch

### Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde  
Postfach 261  
4144 Arlesheim

-  
baselland@christkatholisch.ch  
www.christkatholisch.ch

### Mittagstisch für Senioren

Der Frauenverein organisiert in der Regel zweimal pro Monat einen Mittagstisch für Senioren. Serviert wird ein gutbürgerliches Menu.

Mittagstisch des Frauenvereins  
Kontaktperson: Margit Wahl  
4417 Ziefen

079 653 55 06

## Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder  
Klaus  
Rheinstrasse 20b  
4410 Liestal  
  
061 927 93 50  
pfarramt@rkk-liestal.ch  
www.rkk-liestal.ch